

KISS Sarganserland



Moderne Nachbarschaftshilfe für Jung und Alt

**Einfach helfen, Zeit schenken,
Freiwilligenhilfe geben und annehmen.**

Gemeinschaft erleben. Ziel ist, dass Menschen aller Generationen, die Betreuung benötigen, möglichst lange zu Hause in ihrem gewohnten Umfeld bleiben können.

Wir unterstützen uns gegenseitig, unkompliziert und auf Augenhöhe.

- Hilfe geben und erhalten – ohne Geld
- Moderne Nachbarschaftshilfe
- Sorgfältige Bedürfniskoordination
- Zeitnachweis für das eigene Engagement
- Lokal verankert, schweizweit präsent



Möchten Sie folgende Dienstleistungen in Anspruch nehmen oder möchten Sie diese geben?

G N Gespräche und präsent sein

☐	☐	Deutsch / Sprachen lernen
☐	☐	Gespräche
☐	☐	Integration
☐	☐	Konversation (Sprache): _____
☐	☐	Zuhören - Dasein
☐	☐	Begleitung an gesellschaftliche Anlässe (z.B Konzerte / Bürgerversammlung etc.)

G N Zeitvertreib

☐	☐	Spazieren
☐	☐	Wanderungen
☐	☐	Gesellschaftsspiele
☐	☐	Jassen
☐	☐	Musizieren
☐	☐	Tanzen
☐	☐	Vorlesen
☐	☐	Basteln oder Werken
☐	☐	Stricken
☐	☐	Zuhören - Dasein

G N Begleitung

☐	☐	Tagesstruktur geben
☐	☐	Behörden
☐	☐	Arzt
☐	☐	Kirche
☐	☐	Einkaufen
☐	☐	Fahrdienste (allgemein)
☐	☐	Begleitung zu Fuss oder im ÖV

G N Formelle Hilfen / Pflanzenpflege

☐	☐	Mithilfe einfache Korrespondenz
☐	☐	Begleitung zu Behörden
☐	☐	einfache technische Unterstützung
☐	☐	Zimmerpflanzen
☐	☐	Balkonpflanzen
☐	☐	Unterhalt (pflanzen, giessen, ernten)

G N Haushalt / Betreuung / Transport

☐	☐	Aufräumen
☐	☐	Betten machen/anziehen
☐	☐	Briefkasten leeren
☐	☐	Einkäufe erledigen
☐	☐	kleine Reinigungsarbeiten
☐	☐	kleine Reparaturen
☐	☐	Wäsche waschen
☐	☐	Wäsche bügeln
☐	☐	Kochen, Backen
☐	☐	Gemeinsames Essen
☐	☐	Kinderbetreuung
☐	☐	Haustiere betreuen
☐	☐	Mithilfe beim Packen
☐	☐	Entsorgen
☐	☐	Laub wischen
☐	☐	Schnee schaufeln
☐	☐	_____

G N Angehörige

☐	☐	Entlasten der Angehörigen
☐	☐	Kinder hüten
☐	☐	Aufgabenhilfe
☐	☐	Raum zur Verfügung stellen

G N Und weiteres mehr

☐	☐	_____
☐	☐	_____
☐	☐	_____

Wer ist KISS und was bieten wir an ...

- KISS ist eine schweizweite Genossenschaft und bedeutet «Keep it small and simple».
- verbindet Menschen und beugt der Vereinsamung vor.
- stärkt Zusammenhalt und Lebensfreude.
- erlaubt Mitgliedern, frei zu entscheiden, wo, wann und wie sie mitwirken.
- ist offen für verschiedene Arten der Betreuung und Begleitung sowie Ideen für gemeinsame Aktivitäten.
- ergänzt Dienstleistungen bestehender sozialer Institutionen und arbeitet mit ihnen eng zusammen.
- macht Freiwilligenarbeit sichtbar, indem die geleisteten Stunden dokumentiert werden.
- Die KISS-Koordinatorin bildet Tandems zwischen Gebenden und Nehmenden.
- Die geleisteten resp. bezogenen Stunden notiert die Koordinatorin. Aktive Mitglieder erhalten auf Wunsch regelmässig Überblick über die eingetragenen Stunden.



Machen Sie mit und werden Sie Teil unserer Gemeinschaft

Bitte kontaktieren Sie uns für weitere Informationen. Bei einem ersten Gespräch werden wir herausfinden, wie Sie bei KISS mithelfen oder wie wir Sie unterstützen können.

Werden Sie KISS-Mitglied und bezahlen einmalig 100 Franken für einen Anteilschein. Bei einem Austritt aus der Genossenschaft wird Ihnen auf Wunsch der Betrag wieder zurückerstattet.

Genossenschaft KISS Sarganserland

Telefon 076 522 93 88

info@kiss-sarganserland.ch

www.kiss-sarganserland.ch



Webseite



Bankkonto: Raiffeisenbank Sarganserland

IBAN: CH76 8080 8008 8420 0647 9

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

KISS Sarganserland wird unterstützt von:

Kanton St.Gallen



SWISSLOS

■ *Teamco*
■ *Foundation*
■ *Schweiz*



**ALBERT
KOECHLIN
STIFTUNG**

ggk  **sg**

Für unsere Gesellschaft.

Flyer Stand: August 2026, Änderungen vorbehalten.

