



KINDER- UND
JUGENDHILFE ST GALLEN

Angebote für Eltern, Familien, Kinder und Jugendliche

Familien leben in einem sensiblen Gleichgewicht, in welchem sie immer wieder innerfamiliäre Entwicklungen bewältigen müssen. Zudem sind sie aufgefordert, Antworten auf veränderte gesellschaftliche Entwicklungen und Krisen zu finden. Die Kinder- und Jugendhilfe St. Gallen, Beratungsstelle Sargans, berät und unterstützt unter anderem bei Fragen und Schwierigkeiten im Familienalltag.

Familienberatung

Für viele Menschen ist die Familie der wichtigste Ort für Vertrauen und Sicherheit. Durch Trennung oder Scheidung, Krankheit, Umzug oder Arbeitsplatzverlust können Ängste oder Unsicherheit entstehen. In der Familienberatung bieten wir Raum, um bei kritischen Lebensveränderungen neue Perspektiven für die Zukunft zu entwickeln.

Erziehungsberatung

Die Erziehung von Kindern und Jugendlichen ist für viele Eltern eine grosse Herausforderung. Unterschiedliche Haltungen und Sichtweisen oder auch verschiedene Charaktere können zu Unsicherheit und Schwierigkeiten in der Erziehung führen. Wir beraten Eltern bei Erziehungsfragen und unterstützen sie bei der Suche nach Lösungen im Umgang mit sich und ihren Kindern.

Jugendberatung

Das Jugendalter ist spannend, oft jedoch auch mit grossem Stress verbunden. Wir helfen Jugendlichen, einen Weg zu finden aus persönlichen Schwierigkeiten, im Umgang mit den Eltern, in Freundschaften oder in der Schule und am Arbeitsplatz. Wir informieren auch über Rechte und Pflichten oder vermitteln andere Fachstellen.

wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt

Trotz aller Freude über das Neugeborene ist der Alltag einer jungen Familie oft turbulent. In dieser Phase sind Familienangehörige, Nachbarn und Freunde eine wichtige Unterstützung. Wo diese Bezugspersonen fehlen, vermitteln wir nach Möglichkeit freiwillige Mitarbeiterinnen zur Entlastung von Müttern mit einem Baby oder Kleinkind im ersten Lebensjahr.

Unsere Mitarbeitenden verfügen über eine Ausbildung in Sozialer Arbeit sowie über spezifische Zusatzausbildungen. Sie stehen unter Schweigepflicht und beraten konfessionell unabhängig.

Weitere Informationen finden Sie unter www.kjh.ch.

KINDER- UND JUGENDHILFE ST. GALLEN

Beratungsstelle Sargans

Bahnhofstrasse 9

7320 Sargans

Telefon: 081 720 09 10

E-Mail: beratungsstelle-sargans@kjh.ch

Sargans, August 2020