



**Regionaler Führungsstab Pizol**

Mels Sargans Vilters-Wangs Bad Ragaz Pfäfers



## **Informationen für Helferinnen und Helfer**

- Achten Sie bei der Nachbarschaftshilfe und der Unterstützung von anderen Menschen unbedingt auf Ihren Eigenschutz.
- Halten Sie mindestens 2 Meter Abstand, Waschen Sie Ihre Hände gründlich.

### **Ablauf eines Einkaufs**

- Besprechen Sie den Einkauf mit der zu unterstützenden Person am Telefon.
- Lassen Sie sich das Geld für den Einkauf vor dem Einkauf übergeben. Die Übergabe soll Face to Face (mit dem nötigen Abstand) erfolgen.
- Erledigen Sie den Einkauf und halten Sie sich im Laden an die entsprechenden Vorschriften.
- Klingeln Sie oder rufen Sie die Person an, für welche Sie die Einkäufe erledigt haben. Übergeben Sie dann die Einkäufe.
- Wenn sich ein Gespräch ergibt, halten Sie die Distanz ein, respektive führen Sie das Gespräch zum Beispiel von der Haustüre zum Fenster.
- Machen Sie einen nächsten Termin für den Einkauf ab.

### **Weitere Möglichkeiten für Hilfe**

- Bieten Sie Personen, welche alleine sind, ein Gespräch am Telefon an.
- Holen Sie Medikamente in der Apotheke für eine betroffene Person ab, machen Sie den Ablauf so wie bei einem Einkauf.
- Helfen Sie Kinder von berufstätigen Eltern bei den Hausaufgaben oder hüten Sie Kinder.