



Schulpfychologischer Dienst  
des Kantons St. Gallen

---

Beratung und Diagnostik

## **Psychologische Telefon-Beratung für Eltern, Kinder, Jugendliche gültig 27.3. bis 3.4.2020**

### **Sarganserland und Werdenberg**

#### **Zielgruppe:**

Angebot für Eltern, Kinder, Jugendliche, Lehrpersonen

#### **Art der Beratung:**

Telefonische Beratung

#### **Kontakt**

Telefonnummer: **058 229 08 60**

Mo-Fr: 08.30 -11.30 Uhr  
14.00 – 16.30 Uhr

oder jederzeit: [spd-sargans@sg.ch](mailto:spd-sargans@sg.ch) (Angabe Thema, Rückrufnummer)

#### **für welche Fragen, Themen:**

bei Stress, Konflikten, Spannungen mit den Kindern und Jugendlichen zu Hause

bei schwierigen Erziehungssituationen

bei Ängsten und Sorgen von Kindern, Jugendlichen und Eltern in dieser ausserordentlichen Lage

bei Problemen beim Lernen – **erste Anlaufstelle ist die Schule (Lehrperson, Schulleitung)**

#### **Tipps, Ideen und Vorschläge, konkrete Hilfe**

#### **Rahmen:**

Schweigepflicht  
kostenlos für die Ratsuchenden

Während den Frühlingsferien und ev. auch für die Zeit danach – wenn der Schulbesuch noch ausgesetzt bleibt - wird die Beratung über neue Telefonnummern laufen. Weitere Informationen folgen.
---