

**Regionaler Führungsstab Pizol**  
**Regionaler Führungsstab Walensee**

Mels Sargans Vilters-Wangs Bad Ragaz Pfäfers  
Flums Walenstadt Quarten

**Die Regionalen Führungsstäbe Pizol und Walensee und alle 8 Sarganserländer Gemeinden rufen dazu auf:**

**- Bleiben Sie zu Hause!**

**- Wenn Sie älter als 65 Jahre sind oder einer Risikogruppe angehören, nehmen Sie unbedingt Unterstützung durch freiwillige Helfer für Einkäufe und Botengänge an.** Die Helfer sind bei den Gemeinden bekannte Freiwillige, der Ablauf der Einkäufe usw. wird genau geregelt.

**- Es haben sich viele Freiwillige bei den Gemeinden gemeldet, nützen Sie diese Unterstützung unbedingt!** Helferinnen und Helfer unterstützen beim Einkaufen, machen Botengänge und können auch telefonisch im Kontakt mit Betroffenen sein. Bei allen Hilfeleistungen werden die Vorgaben des Bundes genau eingehalten.

**- Halten Sie sich an die Weisungen des Bundesamt für Gesundheit!**

Rufen Sie die Hotline der Politischen Gemeinde Pfäfers an unter: 081 300 42 33