

Café TrotzDem

Treffpunkt für **Menschen mit Demenz** und **ihre Angehörigen** im Sarganserland

Kurztext für Gemeindenachrichten im Sarganserland

(1'700 Zeichen inkl. Leereichen)

5 Jahre Café Trotzdem Sarganserland

Fünf Jahre ist es her, seit das erste Café Trotzdem im Sarganserland stattgefunden hat. In dieser Zeit hat es sich zum wohl beliebtesten seiner Art im ganzen Kanton gemausert – ein Erfolg, der im Jubiläumsjahr besonders freut.

Im April konnte das 5 Jahr-Jubiläum gefeiert und auch ein wenig Rückschau gehalten werden. So waren es mehr als 51 Cafés, die seit April 2019 stattfinden konnten, über 640 Stunden Freiwilligenarbeit der Helferinnen und rund 1'460 Besucher und Besucherinnen waren mit dabei. Das Kernteam, bestehend aus Cornelia Jäger, Alzheimer St.Gallen/beider Appenzell, Barbara Pfiffner, Sozialberaterin bei der Pro Senectute Sarganserland-Werdenberg, Psychiatriepflegefachfrau Claudia Murk, Sandra Mehli und Monika Grünenfelder, beide von der Frauen-Arbeitsgemeinschaft Sarganserland (Fags), plant jeweils die 12 Cafés und alle leiten ihre Anlässe selbstständig und mit viel Freude.

So sein, wie man ist

«Und es sind auch immer wieder neue Gesichter, die zu uns ins Café kommen. Die Menschen mit Demenz können bei uns so sein, wie sie sind, und müssen sich nicht verstecken. Das wird sehr geschätzt, vor allem auch von den Angehörigen», erzählt Monika Grünenfelder.

640 Stunden Freiwilligenarbeit

Ohne sie ginge es nicht. Die folgenden freiwilligen Helferinnen und weitere mehr haben diese ansehnliche Zahl an Stunden geleistet. Aktuell zum Helferteam gehören: Cornelia Baumgartner, Myrtha Jakob, Vrena Anthamatten, Regula Kohler, Beatrix Kläusli, Astrid Gort und Sandra Mehli.

In Kürze

Café TrotzDem Sarganserland und Umgebung

Öffentliches Café für Menschen mit Demenz und deren Angehörige.

Termine: Jeder dritte Dienstag im Monat von 14.30-17.00 Uhr.

Ort: Restaurant Kiesfangs, Vilters

Sarganserland, 19.04.2024

